

Утверждено:



Заведующий МДОАУ
Детский сад № 221 «Сказка» г. Орска»
Боженко Н.А.

Неделя 3 Вторник 15.04.2025 год					
Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов порционно (10гр)	10	2.3	3	0
54-1о	Омлет натуральный (180гр)	180	18	18.3	3.3
54-2гн	Чай с сахаром (180гр)	180	0.1	0	6.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8
Итого за Завтрак		400	22.7	21.5	24.5
Рекомендуемая величина			10.8	12	52.2
Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0.2	20.2
Итого за Второй завтрак		200	1	0.2	20.2
Рекомендуемая величина			2.7	3	13.05
Обед					
22	Салат "Степной" (60гр)	60	1	4.6	7.4
54-26с	Суп овощной со сметаной (200/8гр)	208	2.2	3.9	10.7
54-7хн	Компот из шиповника и сухофруктов (180гр)	180	0.4	0.1	14.4
746	Курник с мясным фаршем и картофелем (180гр)	180	16.2	14	48.8
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8
Итого за Обед		668	22.4	23.1	97.1
Рекомендуемая величина			18.9	21	91.35
Полдник					
Пром.	Кисломолочная продукция "Снежок"	200	5.4	5	21.6
Пром.	Кондитерские изделия (пряники)	50	3	2.4	37.5
Итого за Полдник		250	8.4	7.4	59.1
Рекомендуемая величина			8.1	9	39.15
Ужин					
54-1г	Макароны отварные (150гр)	150	4.7	5	29
54-11р	Тефтели рыбные с томатно- сметанным соусом (80/20гр)	100	11.2	3.4	9.4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром (200гр)	200	0.2	0	8.4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6
Итого за Ужин		500	19.9	8.8	71.4
Рекомендуемая величина			13.5	15	65.25
Итого за день		2018	74.4	61	272.3